



آنچه باید در مورد بیماری‌های منتقله توسط ناقل مهاجم آئدس بدانیم:

- پشه‌های آئدس، به‌ویژه گونه‌های آئدس اجیپتی و آئدس آلبوپیکتوس، ناقلین اصلی بیماری‌های ویروسی مانند تب دنگی، چیکونگونیا، زیکا و تب زرد هستند. این پشه‌ها با نیش زدن افراد، ویروس‌ها را منتقل می‌کنند و به دلیل توانایی بالای تطبیق با محیط‌های شهری، به‌سرعت در مناطق مختلف جهان گسترش یافته‌اند.

ویژگی‌ها و رفتار پشه آئدس:

- پشه آئدس به‌ویژه در ساعات صبح و غروب فعال است و تمایل به خونخواری از چندین فرد در یک دوره کوتاه دارد که این رفتار می‌تواند منجر به گسترش سریع بیماری‌ها شود. تخم‌های این پشه قادرند تا ۴۰۰ روز در شرایط خشک زنده بمانند و با اولین بارش باران به پشه بالغ تبدیل شوند. همچنین، این پشه‌ها در برابر بسیاری از سموم مقاوم هستند.

اقدامات پیشگیرانه و کنترلی:

- **بهسازی محیط و حذف مکان‌های تخم‌ریزی:** پشه‌های آئدس در آب‌های راکد تخم‌ریزی می‌کنند، بنابراین تخلیه و تمیز کردن ظروفی مانند گلدان‌ها، سطل‌ها، لاستیک‌های قدیمی و... مهم است.
- **استفاده از مواد دور کننده حشرات:** استفاده از اسپری‌ها یا لوسیون‌های دافع حشرات بر روی پوست و لباس‌ها می‌تواند از گزش پشه‌ها جلوگیری کند.
- **پوشیدن لباس‌های بلند و روشن:** این پشه به رنگ‌های تیره و مشکی بیشتر جذب می‌شود.
- **استفاده از توری:** نصب توری بر روی درها و پنجره‌ها می‌تواند از ورود پشه‌ها به داخل منازل جلوگیری کند.
- **آموزش و آگاهی‌رسانی:** اطلاع‌رسانی به جامعه درباره خطرات پشه آئدس و روش‌های پیشگیری از گزش و تکثیر آن‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.